

# GES UND MEHR

# B BEUREN

Aktionstag  
„GESUND  
UND MEHR  
Beuren“

**3.10.2017**  
10-18 Uhr

in der Kelter  
und im  
Bürgerhaus

Eintritt frei



*Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste,*

*„Der Gesunde weiß nicht  
wie reich er ist.“*

*Unter diesem Motto findet der erste Beurener Gesundheitstag in der Kelter und im Bürgerhaus „Alte Schule“ statt.*

*Als ich im vergangenen Jahr die im Gesundheitssektor tätigen Personen zu einem Treffen eingeladen hatte, war ich überrascht, welch große Anzahl an verschiedenen Angeboten die Gemeinde Beuren zu bieten hat.*

*Aus diesem Treffen konnte ein umfangreiches Veranstaltungs- und Seminarprogramm im Rahmen des Jubiläums „40 Jahre Panorama Therme Beuren“ entwickelt werden. Zwischenzeitlich hat auch eine Vernetzung der unterschiedlichen Anbieter stattgefunden, woraus nun der erste Aktionstag „GESUND UND MEHR Beuren“ entstanden ist.*

*Damit zeigt sich, dass sich in den vergangenen 40 Jahren nicht nur die Panorama Therme Beuren um Heilung und Prävention von Bürgerinnen und Bürgern und vor allem von Kurgästen bemüht hat, sondern sich dazu auch ein ganzer Gesundheitszweig in Beuren gebildet und etabliert hat. Neben Ärzten findet man in Beuren zahlreiche Heilpraktikerpraxen, Physiotherapeuten und beratende Praxen. Ergänzt werden diese Angebote durch Einzelhändler, die durch spezielle Angebote im Gesundheits- und Präventionsbereich ebenfalls ihre Nische gefunden haben.*

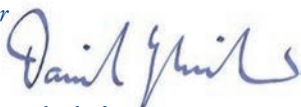
*Ich freue mich über das hervorragende heilende und präventive Angebot in unserer Gemeinde und bin begeistert über das entstandene Netzwerk.*

*Zum Besuch des Aktionstages „GESUND UND MEHR Beuren“ darf ich Sie sehr herzlich einladen. Sowohl an den Ständen als auch bei den Vorträgen und Angeboten dürfte für jeden etwas dabei sein.*

*Mein herzlicher Dank geht an die Organisatoren und Anbieter, die diesen Tag gestaltet haben.*

*Ich wünsche Ihnen, liebe Bürgerinnen und Bürger und vor allem auch unseren Gästen einen informativen 3. Oktober.*

*Ihr*



*Daniel Gluiber, Bürgermeister*

Täglich werden wir mit dem Thema „Gesundheit“ konfrontiert. Ganz gleich ob es um körperliche, seelische oder geistige Gesundheit geht – jeder einzelne von uns stellt sich immer häufiger die Frage: Was ist wirklich „gesund“ für mich? Was kann ich für meine Gesundheit tun? Und was tut mir gut?

Und: welcher Information schenke ich mein Vertrauen, welches Produkt überzeugt mich, welcher Empfehlung kann ich folgen . . .

Gerade Beuren bietet mit seiner erholsamen Landschaft und der Panorama Therme Beuren einen geeigneten Rahmen, um gesund zu werden und vor allem gesund zu bleiben.

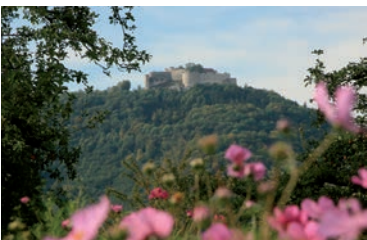
Deshalb möchten wir mit dem Aktionstag „GESUND UND MEHR“ eine Plattform bieten, mit Gesundheits-Schaffenden aus Beuren und Umgebung ins Gespräch zu kommen, in Workshops und Vorträgen neue und interessante Ideen für Ihre Gesundheit kennenzulernen – in der Kelter und im Bürgerhaus.

Natürlich haben wir auch an den kleinen Hunger gedacht: biologische und regionale Produkte runden unser Angebot ab.

Seien Sie neugierig! Besuchen Sie uns zum Aktionstag „GESUND UND MEHR“ bei freiem Eintritt in Beuren.

Wir freuen uns auf Sie und laden herzlich ein!

Ihre Gesundheits-Schaffenden in Beuren



# IM BÜRGERHAUS

**GESUND UND MEHR** Vorträge und Mitmach-Aktionen

## SPAZIERGANG

- 10.15 – Spaziergang mit der Schwäbischen Landpartie – Zur Ruhe kommen in Bewegung!**  
ca. 12.15 Uhr Meditatives Wandern auf verborgenen Biosphären-Pfaden durch die wunderschöne Landschaft um Beuren.  
Start ist am Bürgerhaus in Beuren 10.15 Uhr, Preis: 12 EUR inkl. Suppe und Getränk in der Kelter

## VEREINSRAUM EG

- 10.15 – Wenn der Körper sauer wird**  
10.40 Uhr Die Welt des Stoffwechsels und die Bedeutung für Ihr Leben  
*Edeltraud Roder*
- 10.50 – Osteopathie – die 4 Säulen**  
11.15 Uhr Oder warum Ihre Organe Gelenkbeschwerden machen können  
*Nancy Tropsch*
- 11.30 – Vorsorgeleistungen der Krankenkassen**  
12.15 Uhr *Arthur Fabritius, Facharzt für Allgemeinmedizin*
- 12.30 – Innere Ruhe und Lebenskraft**  
13.00 Uhr Hilfen und Vorbeugen durch Yoga bei Nervosität und Erschöpfung  
*Dr. Günter Weis*
- 13.15 – Gesundheitsvorsorge selbst gemacht**  
13.35 Uhr *Magdalena Frener Fabritius*
- 14.00 – Hilfe bei Rückenschmerzen**  
14.45 Uhr Ursache, Symptome, Behandlung  
*Marliese Doster*
- 15.00 – Gesund Älter werden**  
15.45 Uhr Aspekte zur Sicherung eines gesunden und aktiven Lebens in der 2. Lebenshälfte – Ich bin fit und bleibe es –  
*Bernhard Franzen, Walter Zink Stiftung*
- 16.00 – Vorsorgende Papiere**  
16.30 Uhr (Patientenverfügung & Co.)  
*Alexander Hegele, Diakoniestation Neuffener Tal*
- 16.45 – Wege zu einem gesunden Rücken**  
17.30 Uhr Aus Physiotherapie, Yoga und Naturheilkunde  
*Friederike Braun*

## VORTRAGSRAUM 1. OG

- 10.15 – Hypnose und Hypnotherapie**  
10.40 Uhr Wie funktioniert das eigentlich?  
*Petra Teschner*
- 10.50 – Hilfe bei Rückenschmerzen**  
11.35 Uhr Ursache, Symptome, Behandlung  
*Marliese Doster*
- 11.55 – Wenn der Körper sauer wird**  
12.20 Uhr Die Welt des Stoffwechsels und die Bedeutung für Ihr Leben  
*Edeltraud Roder*
- 12.30 – Schmerzbehandlung alternativ**  
12.50 Uhr Blutegel, Tapes und Pflanzenkraft  
*Rainer Teschner*
- 13.15 – Angststörungen**  
14.00 Uhr Die unterschiedlichen Formen und Heilmethoden  
*Marcus Weiß*
- 14.15 – Osteopathie – die 4 Säulen**  
14.40 Uhr Oder warum Ihre Organe Gelenkbeschwerden machen können  
*Nancy Tropsch*
- 15.00 – Wenn der Körper sauer wird**  
15.25 Uhr Die Welt des Stoffwechsels und die Bedeutung für Ihr Leben  
*Edeltraud Roder*
- 15.50 – Hypnose und Hypnotherapie**  
16.15 Uhr Wie funktioniert das eigentlich?  
*Petra Teschner*
- 16.45 – Heiler am Wegesrand**  
17.15 Uhr Denn gegen vieles ist ein Kraut gewachsen  
*Rainer Teschner*



= Mitmach-Aktion

## GIEBELSAALE 2. OG

-  **10.15 – Gesundheitssport**  
10.35 Uhr Stabilität für den Alltag  
*Sonja Häußler*
- 10.50 – Barfuß gehen macht Spaß**  
11.20 Uhr Volle Funktionalität und andere Vorteile durch Barfußschuhe erhalten  
*Volker Streicher*
-  **11.35 – Nur Du und Dein Body**  
11.55 Uhr Fitnesstraining ohne Geräte – wann und wo du willst  
*Rainer Teschner*
-  **12.30 – Kinder Zumba**  
12.50 Uhr *Nancy Tropsch*
-  **13.15 – Ein leichter, freier Rücken**  
14.00 Uhr Einfache Übungen und Anregungen aus dem Yoga  
*Friederike Braun*
-  **14.15 – Nur Du und Dein Body**  
14.35 Uhr Fitnesstraining ohne Geräte – wann und wo du willst  
*Rainer Teschner*
-  **14.50 – Innere Ruhe und Lebenskraft**  
15.35 Uhr Einfache Übungen und Anregungen aus dem Yoga  
*Dr. Günter Weiss*
- 15.50 – Barfuß gehen macht Spaß**  
16.20 Uhr Volle Funktionalität und andere Vorteile durch Barfußschuhe erhalten  
*Volker Streicher*
-  **16.45 – Gesundheitssport**  
17.05 Uhr Stabilität für den Alltag  
*Sonja Häußler*

# IN DER KELTER

## GESUND UND MEHR am Stand und bei Aktionen

### **APOTHEKE und MEHR mit Spiel**

Kur Apotheke Beuren  
Telefon 07025 6686  
www.kurapobeuren.de

### **Yogakurse und -therapie**

Zentrum Yoga, Gesundheit und Entwicklung  
Dr. med. G. Weis, F. Braun  
www.yogaheilkunde.de

### **Prävention, Rücken- gesundheit**

- Gewinnspiel -  
BKK Scheufelen  
Telefon 0800 2552965  
www.bkk-scheufelen.de

### **Bücher und mehr!**

BUCHgenuss  
Hauptstr. 26, 72660 Beuren  
Telefon 07025 844414  
info@buch-genuss.de

### **Frisch gepresstes Leinöl von K-Linos**

www.k-linos.de  
Biomarkt Beuren  
Hauptstr. 20, 72660 Beuren

### **Gesundheitssport**

TSV Beuren  
www.tsv-beuren.de

### **Entspannung und Hypnose**

Petra Angelika Teschner  
Hypnose-Coach  
Telefon 0172 1010304  
www.hypno-teschner.de

### **Rücken Darm Allergie Nerven**

**Diagnose Organe Akupunktur**  
Heilpraktikerin Inbalance  
Marliese Doster 07025 840429  
www.bodyinbalance.de

### **Impfberatung, Impfpass- Check; BMI, Cholesterin, Körperfett**

Praxis Arthur Fabritius  
Hauptstr. 3/1, 72660 Beuren  
Telefon 07025 3787

### **Walter Zink Stiftung Seniorenwohnanlage ParcVital**

Beurener Straße 23, Beuren  
Telefon 07022 979443-17  
www.zink-gewerbepark.de

### **Gleichgewicht/Koordination**

aktiv.ort  
Praxis für Physiotherapie  
Heiko Haußmann  
www.aktiv-ort.de

### **Altenpflege**

Schwaben-Progress GmbH  
Sven Kapitan 07025 9212-0  
info@schwaben-progress.de  
www.schwaben-progress.de

### **Infos zur Panorama Therme Beuren und zum Kurort**

Kurverwaltung Beuren  
Telefon 07025 910400  
www.beuren.de

### **Stoffwechsel und Vitalstoffe**

Edeltraud Roder  
Heiratsäcker 7, 72660 Beuren  
Telefon 0151 55113134  
vitalstoffe-info@gmx.de

### **Entspannen mit Klangschaalen**

Praxis für Wohlbefinden Beuren  
Kerstin Röner, Telefon 07025 844085  
www.praxis-roener.de

### **Infos rund um die Pflege, Blutzuckermessung**

Diakoniestation Neuffener Tal  
Telefon 07025 911990  
www.diakonie-neuffener-tal.de

### **Wellness-Massagen + Ringana Frische Kosmetik + Vitalstoffe**

Via Vero Veronika Stach  
www.wellness-viavero.de

### **Bequemschuhe + Barfußschuhe Leguano + Vivobarefoot**

Schuhhaus Streicher  
Neuffener Straße 1, Beuren  
Telefon 07025 2807

### **Massagen, Pflanzenheilkunde, Chirotherapie, Shiatsu, Blutegeltherapie**

HP Rainer Teschner 07025 9124811  
www.hp-teschner.de

### **Physiotherapie + Osteopathie Kosmetik + Hautanalyse**

Gesundheitszentrum in der  
Panorama Therme  
www.gesundheitszentrum-beuren.de

### **Hyla Luft- und Raumreinigungssysteme**

Marco Wahl - Neuffen  
Telefon 07025 912 486-0  
www.hyla-germany.de/12416

### **Physiotherapie und Krankengymnastik**

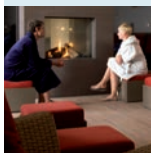
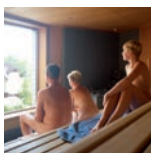
F. Braun und L. Braun  
www.yoga-und-krankengymnastik.de



40 Jahre  
Kraft der  
Quellen



*Entspannen und Erholen*



## Gesund baden und saunieren

Die Panorama Therme Beuren zählt zu einem der schönsten Heilbäder Süddeutschlands.

**Genießen Sie** die einzigartige Wohlfühl-Atmosphäre der faszinierenden Panorama-Badelandschaft mit fast 1.000 qm Wasserfläche, verteilt auf 3 Innen- und 4 Außenbecken (24 °C bis 40 °C).

**Steigern Sie Ihr Wohlbefinden** mit dem umfangreichen Angebot: Unterschiedliche Dampfbäder, Höhlenlandschaft Thermengrotte mit Nebelhöhle, Wärme- und Salzstollen, Duscherlebnissgrotte sowie zahlreiche attraktive Ruhe- und Aufenthaltsmöglichkeiten.

**Entspannen Sie** in der großzügigen 5-Sterne-Sauna-Landschaft mit Finnischer Sauna, Kräuter Bad, Panorama Sauna, Mineralwasser Sauna, Vario Sauna, Dampfbad Salomelium, Rhasoul und Thermal-Mineral-Sprudelbecken.

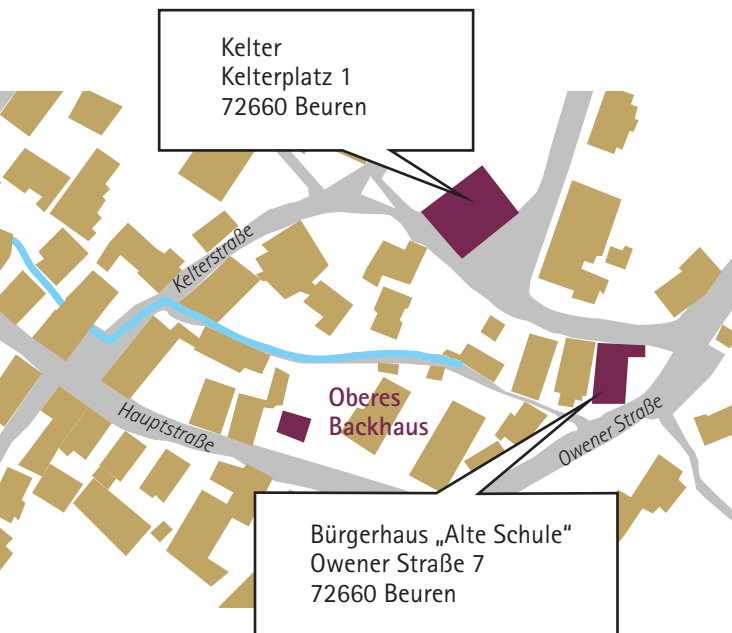
Freuen Sie sich auf ein ganztägiges Gesundheitserlebnis in der Panorama Therme Beuren.



**Panorama Therme  
Beuren** ... die Kraft der Quellen

# WO

So finden Sie die Kelter und das Bürgerhaus



P

Den Besuchern stehen die Parkplätze im Bereich der Festhalle, der Kelter sowie des Freilichtmuseums zur Verfügung.

Der Zugang zur Kelter und zum Bürgerhaus (EG) ist bewegungseingeschränkten Menschen möglich.

Mit freundlicher Unterstützung



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHNUNGSBAU



[gesundundmehr-beuren.de](http://gesundundmehr-beuren.de)